

Au-delà de la beauté, l'ayurvèda

Cette science ancestrale de l'Inde se situe à mi-chemin entre la médecine et la philosophie. L'ayurvèda considère que les humains sont composés des mêmes éléments que la nature: l'air, le feu, l'eau, la terre et l'éther. Lorsqu'une personne possède davantage de terre et d'eau, elle sera *kapha*. Si c'est le feu et l'eau qui prédominent, son *dosha* (son tempérament) sera plutôt *pitta*. Enfin, chez une personne *vata* c'est l'air et l'éther qui prévalent. Ces trois doshas doivent être équilibrés. En cosmétique, plusieurs marques puisent dans ce savoir-faire millénaire pour nous offrir à nous, pauvres Occidentaux stressés et mal dans notre peau, les soins les plus adaptés.

Quelle Santé Hors Série - Sept.09

Dayna, éthique des racines aux pointes

En vacances en Inde, Gil Grilo et Pascal Tribouillier découvrent les secrets de la beauté indienne, la magie des rituels, la force des plantes ayurvédiques. Pascal, professionnel de la coloration pour cheveux, pioche ici et là des idées. De retour en France, il teste des mélanges d'huiles et de plantes. « En Occident, il faut que ça aille vite, que les cheveux brillent mais ne graissent pas... » Après plusieurs années de tâtonnement, Pascal et Gil créent Dayna, une gamme pour les cheveux, éthique sur toute la ligne. Les produits se composent d'huiles et de plantes ayurvédiques fournies



par des petits laboratoires indiens. Pour les conditionnements, ils ont choisi des matériaux nobles et recyclables (verre, bois et papier recyclé). Les opérations de fret et dédouanement de leurs marchandises sont confiées à l'association Le Douanier vert. Enfin, leur société compense ses émissions de CO₂.

- **Gamme** 2 huiles, shampooing, savon, crème cheveux et cire coiffante.
- **Label** Pas de label.
- **Points de vente** Salons de coiffure, herboristeries, Printemps Haussmann, liste sur le site.
- **Infos consommateurs** 01 42 45 40 40 ; dayna.fr.
- **Prix** Huile Paris-India, 100 ml, 36 €.



Hors-série - Quelle Santé n° 41
septembre 2009
M 04708 - 3 H - F: 4,50 € - RD
04708 3 H F 4 50 € RD